

השבוע בשקמה

סקירת השבוע שעבר

25/12 – חצי גמר

SpaceLab

26/12 הכנה לצה"ל

שכבה יא

27/12 – יום שקשוקה –

יזמה של יא2

סדנת מצוינות לתלמידי 5

יח"ל מתמטיקה

אירועים עתידיים:

7/1 – סיור איכות הסביבה

לכיתות י' – מבוא למדעים

9/1 - סיור מגמת דיפלומטיה

למחזיאון א"י - כיתות י'

8/1 – 10/1 - סדנת מצמיחים

לכיתות ז'

17/1 - סיור ליד ושם לשכבה

יא'

24/1 - בגרות מתמטיקה 3 יח'

מועד חורף

28/1 - ערב חשיפה למסע

לפולין, לשכבה יא'

31/1 - בגרות אזרחות מועד

חורף

5/2 - בגרות קולנוע ותיאטרון

עיוני יב'

7/2 - מרוץ הבנים וסיום

מחצית א'



28/12/18

כ' טבת תשע"ט

'מה שקמה' מס' 13

'מה שקמה' דפי מידע להורים, לתלמידים ולכל השותפים

דגש על אתגרים ומצוינות

ב'מה שקמה' סקירת האירועים מן השבוע שחלף. עיסוק במצוינות והצטיינות הם עיקרי השבוע שחלף. הגברת מוטיבציה ללמידה ולצבא, הצבת אתגרים ויזמות היו עיקרי הנושאים השבוע. ובעניין אחר, התאריך ליום הבחירות ב9/4 משבש לנו את התאריכים שנקבעו לטיולים השנתיים. ה9/4 מתוכנן היה להיות היום האחרון של הטיולים. מאחר ויום בחירות הינו יום שבתון אנו נערכים לתאריכים חלופיים. יהיו אלה כפי הנראה תאריכים לחט"ב ולחט"ע בנפרד. התאריכים של הטיולים השנתיים לפי חטיבות יפורסמו בהקדם.

שימו לב!

אנו מייעדים שני תאריכים למפגשי הורים מורים,

זאת בכפוף לעיצומים. התאריכים הם:

7/1 יום ב', 9/1 יום ד'.

יישלחו מכתבים כשבוע לפני המועד וייערך רישום מחדש למפגש עם המחנכים.

בשעה טובה, הקפיטריה של בית הספר תיפתח ביום ראשון 30/12/18. מכתב מפורט מצורף כנספח ל'מה שקמה'. המכתב גם נשלח להורים ולתלמידים בנפרד. אנו מאחלים הצלחה למפעילים נעמה ודוד פרץ.



צילומים ארי ליפשיץ

חצי גמר "ספייסלאב" בשיתוף קרן רמון -

לפני שנה הצטרפנו לתכנית מצוינות לחקר החלל "רמון של "קרן רמון" ומשרד החינוך. תכנית זו מטפחת "SpaceLab מצוינות ומנהיגות מדעית ברוח ערכי חיל האוויר, נאס"א ומורשת משפחת רמון- האסטרונאוט הישראלי הראשון אילן שנפטר. רמון ז"ל, הטייס אסף רמון ז"ל ורונה רמון ז"ל, לאחרונה

במסגרת זו, התלמידים מתנסים במשימות שדורשות מהם ניהול עצמי, תהליכי ארגון וחקר, פרזנטציה ותחקור. המטרה למעשה היא לשתף את התלמידים בשיגור ניסוי לתחנת החלל הבין לאומית באמצעות נאס"א.

ביום ג' 25/12/18, התקיים בבית ספרנו שלב חצי הגמר במעמד נציגים מקרן רמון- מנכ"ל "קרן רמון" רן לבנה וג'יי הרווארד, מהנדס מערכות חלל בכיר בתעשייה אווירית. תל כיתות ח' ו-ט' הציגו ארבע עבודות חקר מרשימות ומעמיקות - "השפעה של חלבון דובון המים על תאים שספגו קרינה", "ניסוי העמילואיד בנושא אלצהיימר", "פירוק אמוניה בשפכים" (שזכה במקום שני כחביב הקהל) והעבודה שזכתה במקום הראשון -"צריכת גלוקוז בתאים סרטניים". את התלמידים מלווה המורה ורד פרקש זו השנה השנייה שבמסירותה ומקצוענותה היא מצליחה לסקרן את התלמידים ולהגביר את רצונם להתקדם ולהצליח. מלווה אותה המדריים עדי מקרן רמון והלבורנטיות שלנו סוסאנה ותאיר. הצוות המקצועי מלמד ותומך ובלעדיו לא ניתן היה לקיים את התכנית המיוחדת הזו.

מאחורי העבודה הזוכה, שתייצג אותנו ואת המועצה האזורית חוף אשקלון, בתחרות הארצית בחודש ינואר עומדים התלמידים ליאב בן לולו, אופיר בן שטרית, רון חיימוביץ' ונעה דניאל.

ערב זה היה בהחלט חגיגה מדעית כאשר התלמידים הציגו יכולות גבוהות. "כעת אנו נערכים לתחרות הגמר שתתקיים בתאריך 28.1.19 בשבוע החלל הישראלי בתל-אביב. שיהיה לנו בהצלחה!"

מנהלת אגף החינוך במועצה האזורית חוף אשקלון, יפית בוכריס, היתה בערב זה ב"שקמה" והתרשמה: "אני נפעמת לגלות בכל פעם מחדש את היכולת המדהימה של התלמידים בשאלות שאלות עומק מדעיות מורכבות כבסיס לחקר יצירתי ופורץ דרך. החשיבה היצירתית, ההתמדה, הנחישות לפריצת דרך מדעית, עטופים ברגישות חברתית למען האנושות הם אבני היסוד בבניית בוגר משמעותי ותורם לחברה. גאווה להורי התלמידים ולצוות בית הספר ותודה ל"קרן רמון" על ומתן ההזדמנות. שיתוף הפעולה

מפגש הכנה לצה"ל לתלמידי י"א - ביום רביעי 26/12/18 הועברה פעילות הכנה לצה"ל שעסקה במוכנות לצה"ל מבחינה ערכית. הפעילות עסקה במוטיבציה לגיוס, שאיפה להצליח ולהגיע לשירות משמעותי, קצונה, לחימה (גם לבנות), מילוי תפקידים וכו'. הסדנה ערכה 5 שעות לימוד לפי מערכת בכיתות האם. את הסדנה העבירו קצינים בדימוס ממשרד הביטחון. התלמידים העידו שהפעילות הייתה מלמדת ומשמעותי והקצינים התרשמו מ הנוער, הפוטנציאל והשאיפות. לאחר הפעילות נפגשו הקצינים עם המחנכים והעבירו להם את התרשמותם.

"יום שקשוקה" יוזמה חברתית - ערכית של תלמידי יא2

כשתחביב ותודעה חברתית - ערכית נפגשים ביחד, נולדת יוזמה ברוכה. כך יזם נועם שרים, תלמיד כיתה יא2 את "יום השקשוקה" לאוכלוסיית בית הספר. נועם הוא חובב בישול, רצה ליזום תרומה לנזקקים ולהביא את כישוריו לידי ביטוי. כשהוא מגייס את תלמידי כיתתו ליוזמה היגיע נועם לפני שבוע לשיבת הנהלה וביקש לייעד יום לנושא. היוזמה קיבלה את ברכת הדרך. ביום חמישי 27/12/18 נועם ובני כיתתו "פתחו שולחן". הם הקימו מטבח בחלל הכיתה ובמהלך כל היום נמכרו לחמניות טריות וחמות עם שקשוקה סלט ירקות וטחינה. נאספו כ-2500 ₪, שיתרמו לעמותה לנזקקים. תודה לנועם, לתלמידי יא2 ולענבל המחנכת שליוותה אותם כל היום. תודה גם לנעמה ודד פרץ, מפעילי הקפיטריה שלנו, שסייעו והביאו ערב לפני את כל המוצרים הנחוצים. תודה לכולכם, כן ירבו יוזמות ברוכות כאלה.



סדנת מצויינות לתלמידי 5 יח"ל במתמטיקה -

תלמידי הקבצות 5 יח"ל במתמטיקה משכבות י"ב קבלו ביום ה' שעות ההעשרה, שמטרתן לטפח יכולת מצויינות בלימודי המתמטיקה, במקצועות לימוד אחרים, בתחומי האישיות והחיים בכלל. התלמידים נהנו מפעילות ODT מעוררת חשיבה, דרכה התמודדו עם אתגרים שונים בתחום האישי והקבוצתי, הציבו לעצמם אתגרים ומטרות אליהן ניסו להגיע דרך משחק ופעילות גופנית ושוחחו על הדרכים החשובות בדרך להצלחה. פעילות זו היא חלק מתכנית חינוכית שלמה אותה מקבלים תלמידי 5 יח"ל להגברת המוטיבציה ועידוד ההצטיינות הלימודית והאישיותית.



שבוע חורפי, נעים וחמים
אופירה גל, מנהלת בית הספר



26/12/2018

בס”ד

להורים ולתלמידים שלום!

בשעה טובה, אנו שמחים לבשר לכם כי הקפיטריה תיפתח ביום א' 30.12 בהפעלתנו, משפחת פרץ נעמה ודוד.

אנו עושים את מיטב המאמצים ליצור תפריט בריא ומשביע עבור קהל היעד בביה”ס במחירים הוגנים. התפריט נבנה ואושר בשיתוף פעולה עם וועד ההורים והנהלת ביה”ס. החודש הראשון מוגדר כחודש ”הרצה” פניות ובקשות ייחודיות יישקלו בשיתוף ההנהלה וועד ההורים.

התפריט הינו בשרי ופרווה בלבד!

תפריט בוקר הפסקה ראשונה והפסקה שניה:

לחמנייה – 10 ₪

באגט – 12 ₪

למריחה:

- חומוס
- חריף
- מיונז
- סלט ירקות
- כרוב לבן
- חמוצים

מגוון:

- טונה
- סלט טונה
- שקשוקה
- ביצה קשה
- חביתה
- חביתת ירק
- נקניק פסטרמה מנתח שלם ולא מעובד!!!

הבאגטים נאפים במקום במשך כל היום!!!

תפריט צהריים:

באגט או ארוחה חמה בצלחת מוגשת כמנה בשרית + תוספת - 18 ₪

מנה בשרית -

- שניצל בייתי / חזה עוף
- שניצל תירס
- פרגיות
- שווארמה הודו על הפלנציה
- קבב / המבורגר לא מעובד!!!
- קציצות בשר בקר טחון ומעוף טחון ולא מעובד צלוי או ברוטב.

תוספת למנה בצלחת -

- פסטה ברוטב אדום,
- אורז לבן
- פתיתים
- שעועית ירוקה
- אפונה וגזר
- תירס.
- קוסקוס ביתי עם ירקות וחומוס – בימי שלישי



בחורף: מגוון מרקים חמים – 5 ₪

שקדי מרק או קרוטונים – 2 ₪

סלטים חיים טריים בבניה אישית:

סלט קטן – 10 ₪

סלט גדול – 15 ₪

- עגבנייה
- מלפפון
- בצל
- חסה
- כרוב לבן
- גמבה
- תירס

תוספות לסלט: ביצה, טונה – 3 ₪ או חזה עוף 5 ₪

מאפים (מאושרים ע"י משרד הבריאות) נאפים במקום: 7 ₪

מגוון רטבים:

- שום לימון
- אלף האיים
- קטשופ
- לימון שמן זית
- רוטב שום
- סכו"ם + מפיות נייר כלולים במחיר.

שתיה:

מים, ומים עם טעמים.

פחית - 5 ₪ או בקבוק 500 מ"ל – 6 ₪.

תשלום:

רכישה במזנון תתבצע במזומן, באשראי או באמצעות כרטיס מגנטי נטען רב פעמי שיונפק על ידינו. הטענת הכרטיס תתבצע בקפיטריה במזומן, באשראי או בצ'ק מזומן.

הזמנות:

- אנו מעוניינים להרגיל את התלמידים לערוך הזמנות אוכל ב sms טל' **0507037020** לפני ההפסקה כך שיגיעו למזנון, האוכל כבר יהיה מוכן וחסם עבורם.
- הזמנות יתקבלו רק בתחילת היום ובהפסקות הקצרות ולא במהלך שיעור. ההזמנות ייעלו את זמן ההמתנה בתור בהפסקות.
- הזמנות שישלחו בזמן שיעור לא יתקבלו ולא יוכנו מראש אלא רק עם הגעה פיזית של התלמיד/ה בהפסקה.
- בזמן שיעורים חופשיים תינתן האפשרות לרכישה בקפיטריה רק ע"י שובר אישור מהמזכירות.

שימו לב!!

ביום א' 30.12 וביום ב' 31.12 נקיים ימים מרוכזים לרכישת הכרטיסים הנטענים.

- **מחיר כרטיס נטען – 10 שח.**
- **בימים א-ב לרוכשים כרטיס יינתן מאפה בחינם לפי בחירה**

באהבה גדולה
סנדוויץ' נעמה והצוות